



## MAC PRAP 2S – Maintien des Acquis et des Compétences Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le secteur Sanitaire et Social

**Formacode :**  
**CPF :**

31776

### Objectif de l'action :

Maintenir et d'actualiser les compétences du salarié en matière de mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique afin de proposer des améliorations techniques, organisationnelles et de maîtrise pour les risques sur lesquels il a possibilité d'agir.

### Public visé

Personnel titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP 2S en cours de validité.

### Prérequis

Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S de l'INRS.

**Titre ou diplôme validé :** Certification acteur PRA 2S.

**Niveau d'entrée en formation :** V VI

**Niveau de sortie :** V VI

### Durée

7 heures soit une journée.

### Effectif

Formation par groupe de 12 participants maximum.

### Responsable pédagogique

Jean-François GASPARI.

### Formateur

Formateur certifié et reconnu par l'INRS et la CARSAT.

### Validation de la formation

Avoir suivi toutes les séquences de formation.

### Tarif

Accès à la formation  
Sur devis.  
A la commande.

### Dates et horaires

A définir par la SAS AFSIS.

### Lieu de la formation

La formation est disponible en inter-entreprises (dans nos locaux) et en intra-entreprise.

Moyens pédagogiques et techniques ED 7201 INRS. Objets de formes, de poids et de volumes différents, squelette, colonne vertébrale. Environnement et poste de travail des participants. 1 fauteuil roulant à accoudoirs escamotables. 1 lit médicalisé. Disques de pivotement. Planchettes de transfert - Draps de glissement - Lève et soulève personne, ou vidéo de présentation.

### Informations sur les services complémentaires

Cette formation permet aux employeurs de répondre aux obligations réglementaires (articles L. 4121-1-2-3 du code du travail).

### Programme pédagogique

#### ✚ Retour d'expériences

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort : Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

#### ✚ Actualisation des compétences

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

#### ✚ Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

#### ✚ Echanges de pratique

- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements naturels de la personne et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités